



Conscious Leadership Seminare 2026

Holzöstersee

Führung und innere Weisheit!

Conscious Leadership Seminar

In der Hektik des Alltags bleibt oft wenig Zeit für Selbstreflexion und Weiterentwicklung. Doch Führung beginnt bei Dir selbst – Du bist das kraftvollste Werkzeug, das Dir zur Verfügung steht, um andere zu inspirieren und zu leiten.



DATUM

5-tägiges Seminar
 Frühjahrstermin: 3.-7. Mai 2026 und/oder
 Herbsttermin: 2.-6. Sept. 2026

ABLAUF

Tag 1 Start um 16.30 Uhr +
 Abendsession bis 21.00 Uhr
 Tag 2/3/4 Programmzeit von 7.45
 18.30 Uhr + optionale Abendsession
 Tag 5 Ende um 12.30 Uhr

ORT

Seminarhaus Holzöstersee
 Holzleithen 15
 5131 Franking, Österreich

TEILNAHMEGEBÜHR

3.390€,- exkl. 20% USt. pro Person
 inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und
 Verpflegung

KONTAKT

Christine Krimmel
 c.krimmel@cx-agentur.at
 +43 664 1841118



25 Personen

max. 1 Person pro Organisation
 falls mehrere Personen einer
 Organisation teilnehmen möchten,
 bitten wir um Abstimmung

Seminarinhalte

- Kraftvolle Selbsterfahrung durch Holotropes Atmen
- Strategien zur Stärkung persönlicher und organisationaler Resilienz für Zeiten der Krise
- Professioneller Umgang mit Konflikten im Team
- Aufbau und Stärkung persönlicher Führungskompetenz
- Analyse unterschiedlicher Führungsansätze sowie ihrer spezifischen Einsatzgebiete und Herausforderungen
- Die Rolle der Führungskraft in verschiedenen Organisationsdesigns
- Transfer der erlernten Führungsansätze auf das eigene Team
- Arbeit in Peer-Gruppen zur praxisorientierten Vertiefung

Lernziele

- Situative Führungskompetenz in Teams und Organisationen
- Resilienz und wirksames Krisenmanagement
- Effektive Teamgestaltung und Verbesserung der Zusammenarbeit
- Prävention von Überlastung und Burnout
- Bewusste Selbstführung und klare Entscheidungsfähigkeit

Deine Begleitung:

Erfahrene Expert:innen aus Organisationsentwicklung,
 Coaching und Psychotherapie.

Warum Du teilnehmen solltest

- Als Unternehmer:in oder erfahrene Führungskraft mit mehrjähriger Führungserfahrung willst Du deine Kompetenzen weiter vertiefen
- Du möchtest Dich selbst besser verstehen und in Deiner Führungsrolle wachsen
- Klare und authentische Führung ist Dein Ziel
- Du willst Deine Intuition und emotionale Intelligenz gezielt stärken
- Du suchst einen geschützten Raum, um neue Perspektiven auf Dich und Deine Arbeit zu gewinnen

SEMINARINHALTE

Klarheit finden. Beziehungen stärken. Wirkung entfalten.



HOLOTROPES ATMEN

Erlebe eine tiefgehende Selbsterfahrung durch bewusstes, geführtes Atmen. Integriere und teile das Erlebte in einer qualifizierten Reflexionsgruppe.

- Löse Dich von inneren Blockaden
- Erweitere Deine Perspektive und entdecke neue kreative Möglichkeiten
- Erlebe befreiende Klarheit durch Ganzheitserfahrungen



PHANTASIEREISE

Verlasse bewusst Deine Komfortzone und beginne einen persönlichen Entwicklungsprozess.

- Entdecke und entfalte Deine innere Stärke
- Überwinde Herausforderungen und beginne Deinen Transformationsprozess
- Begegne Deinen Arche-Führungstypen und kehre mit neuen Einsichten zurück



VERBINDUNG VON SELBST UND FÜHRUNG

Verstehe die Ich-Entwicklungsstufen und ihre Wirkung auf Organisationsentwicklung.

- Lerne klar und präsent zu sein — mit Dir selbst, in Deinem Team und in Deinen Entscheidungen
- Sei achtsam mit Dir selbst und anderen
- Löse Dich von einengenden Konzepten



ACHTSAMKEIT UND AUTHENTIZITÄT

Vertiefe Deine Fähigkeit, Beziehungen zu stärken und eine Arbeitskultur zu schaffen, die von Respekt und Vertrauen geprägt ist

- Entwickle eine resilientere Haltung in krisenhaften Zeiten
- Lerne die Übungspraxis der Meditation kennen
- Integriere ganzheitlich Körper, Geist und Seele
- Profitiere von der positiven Wirkungen der regelmäßigen Stille & Reflexion

TEACHING TEAM



CHRISTINE KRIMMEL
Systemische Organisationsentwicklerin, Coachin und
Führungskräfteentwicklerin
Initiatorin Conscious Leadership Seminar

Wer sie kennt, weiß, Christine ist eine wahre Powerfrau - angetrieben von dem Verlangen mehr zu wissen, mehr zu verstehen, mehr zu erleben. Einen Raum betritt sie mit Energie und strahlender Lebensfreude, die wahrhaftig ansteckend ist. Mit ihrer Konsequenz setzt sie Neues um und hat immer das größere Ganze im Blick. Der Mensch steht bei ihr immer im Mittelpunkt.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- MSc Systemische Organisationsentwicklung & Coaching
- Akademisch geprüfte Coach, Werbekauffrau
- Systemische Aufstellungsarbeit für Familie und Organisationen dialogisch begleiten
- Process Communication Model® Trainerin & Coach
- Certified Negotiation Facilitator, Vienna School of Negotiation
- Gründungsmitglied Agile Gilde
- Kompaktkurriculum für Transpersonale Psychologie, Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen bei Dr. Sylvester Walch



MARYAM KHORASSANI MICHELS

Fachärztin für Psychosomatische Medizin

Sie bringt einen Fundus an Erfahrungswissen aus verschiedenen Fachbereichen mit, die in der Begleitung kreativ, intuitiv, prozessorientiert in ein stimmiges Ganzes eingebettet werden. Eingerahmt in Lebensfreude, Humor und Leichtigkeit entstehen Lösungswege und zugleich ein Raum für „Neuschöpfung“.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- Studium der Humanmedizin
- Facharztausbildung — Psychosomatische Medizin
- Holotropes Atmen — M.D., Ph.D. Stanislav Grof und Dr. Sylvester Walch (IHTP)
- Brainspotting — Ph.D. David Grand (Traumatherapie)
- Somatic Experiencing — Dr. Peter A. Levine
- MBSR — Autogenes Training — Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- IGM - integrative Gestaltmassage — Anna Maurer
- Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers (GWG / Düsseldorf)
- Körperorientierte Psychotherapie, Gestalttherapie, Psychodrama

TEACHING TEAM

**HANNES HUBMANN**

**Heilpraktiker für Psychotherapie & Gestalttherapeut,
Seminarleiter von Heldenreisen**

Seit über 10 Jahren begleitet er als Therapeut in eigener Praxis in Nürnberg und als Seminarleiter bei der Irgendwie Anders GmbH Menschen auf ihrem Weg. Mit Freude, Achtsamkeit, Engagement und Vertrauen stellt er seine Erfahrungen und sein Know How anderen Suchenden, Findenden, Atmenden, Stillen oder Lauten zur Verfügung. Menschen durch intensive Selbsterfahrungsprozesse zu begleiten heißt für mich, ein tiefes Vertrauen in das Leben zuzulassen. Wenn das Erleben im Hier und Jetzt wahrnehmbar wird, entstehen Intensität, Wahrhaftigkeit und Raum für Neues.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- Heilpraktiker für Psychotherapie bei Ammon & Partner in Nürnberg
- Ausbildung zum Gestalttherapeuten bei Diplom-Psychologe Wolfgang Walter am Ausbildungsinstitut Arbeitsgemeinschaft Gestalttherapie
- Heldenreisen nach Paul Rebillot bei Irgendwie Anders
- Fortbildung „Körpertherapeutische Interventionen in der Psychotherapie“
- Fortbildung „Curriculum Holotropes Atmen, transpersonelle Psychotherapie“ bei Sylvester Walch
- Ausbildung zur Systemaufstellung in der Zukunftswerkstatt Amberg

**FLORIAN SCHLEMMER**

**Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Spezialisierung in
Neonatologie u. Pädiatrischer Intensivmedizin, ÖAK Diplom
Psychosoziale & Psychosomatische Medizin**

In seinem Brotberuf als Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde versucht Florian stets einem Bio-Psycho-Sozio-Ökologischen Gesundheits- und Krankheitsmodell folgend seine PatientInnen in ihrer Ganzheit wahrzunehmen. Geprägt durch seine persönlichen Erfahrungen aus langjähriger Meditation, der Teilnahme an Lehrgängen der Transpersonalen Psychologie sowie die kontinuierliche Auseinandersetzung mit Themen aus den unterschiedlichsten Wissensgebieten, ist er überzeugt davon, dass die Annahme eines größeren Bezugsrahmen der menschlichen Existenz jedem einzelnen von uns die Möglichkeit eröffnet, den Anforderungen der heutigen Zeit leichter gewachsen zu sein.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
- Arzt für Allgemeinmedizin
- Spezialisierung in Neonatologie und Pädiatrischer Intensivmedizin
- ÖAK Diplom Psychosoziale & Psychosomatische Medizin (PSY I & PSY II)
- ÖAK Diplom Notarzt
- AQAL-Modell von Ken Wilber

ANMELDUNG CONSCIOUS LEADERSHIP SEMINARE

Für die Anmeldung schick uns bitte die ausgefüllte Anmeldung als PDF oder die Daten in einem Mail an c.krimmel@cx-agentur.at

Conscious Leadership Seminar im Frühjahr 3.-7. Mai 2026

Anmeldeschluss: 28.02.2026

Melde Dich bis zum 15. Jänner 2026 an und erhalte unseren Early Bird Tarif von 2.990,- exkl. 20% USt., inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung.

- Frühjahrstermin für Organisationen** für EUR 3.390,- exkl. 20% USt., inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung
- Frühjahrstermin für Selbstzahler:innen**. Für Unterkunft und Verpflegung fallen 500,- an. Seminarpreis bestimmst Du selbst nach der Teilnahme.

Conscious Leadership Seminar im Sommer 2.-6. September 2026

Anmeldeschluss: 31.05.2026

Melde Dich bis zum 15. Mai 2026 an und erhalte unseren Early Bird Tarif von 2.990,- exkl. 20% USt., inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung.

- Sommertermin für Organisationen** für EUR 3.390,- exkl. 20% USt., inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung
- Sommertermin für Selbstzahler:innen**. Für Unterkunft und Verpflegung fallen 500,- an. Seminarpreis bestimmst Du selbst nach der Teilnahme.

Eine Teilnahme an beiden Terminen ist möglich, da jeder Termin einen eigenen Leadership-Schwerpunkt setzt. Zudem lebt das Seminar vom gemeinsamen Transfer und der Reflexion in der Gruppe.

Daten der Teilnehmer:in

Vorname: _____

Rechnungsanschrift

Nachname: _____

Straße: _____

E-Mail: _____

PLZ,Ort: _____

Telefon: _____

Land: _____

Unternehmen: _____

Ort, Datum,
Unterschrift: _____

Position: _____

Du hast noch Fragen?

Ruf uns einfach an unter +43 664 184 11 18 oder schreib uns ein Mail an c.krimmel@cx-agentur.at

DAS SAGEN TEILNEHMER:INNEN



“

Es war ein sicherer Raum, um Erfahrungen zu verarbeiten, sich selbst besser kennenzulernen, zu reflektieren – und gleichzeitig ehrlich mit anderen auszutauschen, ohne Management-Fassaden, einfach so, wie man wirklich ist. Offen für alles, was auftaucht.

Andrea Khol
 CX Managerin, itSV
 IT-Services der Sozialversicherung



“

Ich habe in den 20 Jahren, in denen ich in Führungspositionen gearbeitet habe, zahlreiche Seminare zum Thema Leadership besucht. Keines davon war auch nur annähernd so bereichernd und anregend wie das Seminar "Conscious Leadership" – so etwas hätte ich schon viel früher gebrauchen können! Die Kombination von Selbsterfahrung, Austausch mit anderen und Theorie-Input ist perfekt.

Alois Sillaber
 Gründer und GF von Kleos Consulting, Coaching & Project Management



“

Die Persönlichkeitsmodelle auf Organisationen zu übertragen und die Heldenreise haben mich sehr überzeugt. In Kombination mit der Selbsterfahrung – besonders durch das Atmen, das mir eine tiefe Klarheit schenkt – habe ich etwas gefunden, das mir in allen Situationen hilft, also auch in der Führung.“

Ole Weber
 Architekt



“

Wer sich als Führungskraft weiterentwickeln will, muss die Menschen mitnehmen – genau das vermittelte dieses Seminar eindrucksvoll. Und stärkt so die eigene Haltung.

Claudia Juskewycz
 Leitung Spendenmanagement,
 Rotes Kreuz Oberösterreich

DAS SAGEN TEILNEHMER:INNEN



“

Ich war anfangs skeptisch – einfach auf den Boden legen und atmen? Doch erst, als ich es selbst ausprobiert habe, wurde mir klar, wie kraftvoll holotropes Atmen ist. Ich habe gespürt, wie tief es wirkt, wie viel man dabei loslassen kann und welche befreiende Klarheit sich daraus ergibt.

Carolyn Breuer

Sopransaxophonistin und deutsche Jazzmusikerin



“

Ein Seminar für Menschen mit offenem Geist und Weitblick, die neugierig sind auf das, was die Welt bewegt – und eine Haltung entwickeln wollen, die das Miteinander menschlicher und friedlicher macht.

Thomas Hartmann

Richter



“

Am Anfang waren die Pausen lang, am Ende sagten alle: genau richtig. Für mich ging es um meine eigene Entwicklung, meine Art zu führen und die Arbeit an mir selbst – und die Verbindung, die im Seminar dadurch entsteht.

Sonja Geretschläger

Hebamme



CX AGENTUR KG

Strategieagentur für Kund:innenfokus

Neubaugasse 25/1/20
1070 Wien

office@cx-agentur.at
www.cx-agentur.at

Telefon +43 664 184 11 18
FN: 386553k