



Conscious Leadership Seminar Holzöstersee

Führung und innere Weisheit!

Conscious Leadership Seminar

In der Hektik des Alltags bleibt oft wenig Zeit für Selbstreflexion und Weiterentwicklung. Doch Führung beginnt bei Dir selbst – Du bist das kraftvollste Werkzeug, das Dir zur Verfügung steht, um andere zu inspirieren und zu leiten.



DATUM

5-tägiges Seminar von 8.-12.8.2025

8.8. Anreisetag und Abendsession
9./10./11.8. Morgenmeditation,
Tages- und Abendsessions
12.8. Abreisetag, Ende am frühen
Nachmittag

ORT

Seminarhaus Holzöstersee
Holzleithen 15
5131 Franking

TEILNAHMEGEBÜHR

3.390€,- exkl. 20% USt. pro Person
inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und
Verpflegung
1.290€,- für Privatpersonen, exkl.
Unterkunft & Verpflegung

KONTAKT

Christine Kimmel
office@cx-agentur.at

+43 664 1841118



25 Personen
max. 2 pro Organisation

Das erwartet Dich:

Führung bedeutet heute strategisch zu denken und einfühlsam zu handeln. Dafür brauchst Du Klarheit, innere Balance und echte Verbindung - mit Dir selbst und anderen. Unser Seminar gibt Dir den Raum zur Ruhe zu kommen, nach innen zu schauen und Deine Führungsqualitäten weiterzuentwickeln. Wir bieten Dir dafür einen geschützten Raum von Gleichgesinnten.

Das lernst Du:

- Klarheit, Fokus und Authentizität für wirksames Führen
- Vertrauen und Zusammenarbeit durch Präsenz und Einfühlungsvermögen
- Nachhaltige Ergebnisse mit einer klaren Vision und gestärkter Resilienz

Deine Begleitung:

Erfahrene Expert:innen aus Organisationsentwicklung, Coaching, Soziologie und Psychotherapie.

Warum Du teilnehmen solltest

- Als Unternehmer:in oder erfahrene Führungskraft mit mehrjähriger Führungserfahrung willst Du deine Kompetenzen weiter vertiefen
- Du möchtest Dich selbst besser verstehen und in Deiner Führungsrolle wachsen
- Klare und authentische Führung ist Dein Ziel
- Du willst Deine Intuition und emotionale Intelligenz gezielt stärken
- Du suchst einen geschützten Raum, um neue Perspektiven auf Dich und Deine Arbeit zu gewinnen

SEMINARINHALTE

Klarheit finden. Beziehungen stärken. Wirkung entfalten.



HELDENREISE

Reflektiere Deinen bisherigen Weg, entdecke neue Potenziale und finde Lösungen für Herausforderungen, die Dich bislang blockiert haben

- Selbstentdeckung und Entfaltung der inneren Stärke
- Überwindung von Herausforderungen und Transformation
- Rückkehr mit neuen Einsichten und bereichernden Erfahrungen



HOLOTROPES ATMEN

Erweitere Dein Bewusstsein durch das vertiefte Atmen, gewinne tiefe Einsichten und finde Zugang zu Deinem verborgenen "inneren Wissen". Dies hilft Dir:

- innere Blockaden zu lösen
- die eigene Perspektive zu erweitern
- neue kreative Möglichkeiten zu entdecken
- Ganzheitserfahrungen zu erleben



ACHTSAMKEIT UND AUTHENTIZITÄT

Lerne, klar und präsent zu sein — mit Dir selbst, in Deinem Team und in Deinen Entscheidungen, durch:

- Achtsamkeit im Umgang mit Dir selbst und anderen
- Ganzheitliche Integration von Körper, Geist und Seele
- Loslassen von einengenden Konzepten
- Positive Wirkungen der regelmäßigen Stille & Reflexion



VERBUNDENHEIT UND MITGEFÜHL

Vertiefe Deine Fähigkeit, Beziehungen zu stärken und eine Arbeitskultur zu schaffen, die von Respekt und Vertrauen geprägt ist

- Einführung in die Übungspraxis der Meditation
- Zugang zur spirituellen Natur des Menschseins
- Entwickle eine resilientere Haltung im Umgang mit Herausforderungen

TEACHING TEAM



CHRISTINE KRIMMEL

**Systemische Organisationsentwicklerin, Coachin und
Führungskräfteentwicklerin
Initiatorin Conscious Leadership Seminar**

Wer sie kennt, weiß, Christine ist eine wahre Powerfrau - angetrieben von dem Verlangen mehr zu wissen, mehr zu verstehen, mehr zu erleben. Einen Raum betritt sie mit Energie und strahlender Lebensfreude, die wahrhaftig ansteckend ist. Mit ihrer Konsequenz setzt sie Neues um und hat immer das größere Ganze im Blick. Der Mensch steht bei ihr immer im Mittelpunkt.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- MSc Systemische Organisationsentwicklung & Coaching
- Akademisch geprüfte Coach, Werbekauffrau
- Systemische Aufstellungsarbeit für Familie und Organisationen dialogisch begleiten
- Process Communication Model® Trainerin & Coach
- Certified Negotiation Facilitator, Vienna School of Negotiation
- Gründungsmitglied Agile Gilde
- IHTP zertifizierte Ausbildung für Holotropes Atmen und Transpersonale Psychologie, Abschluss März 2025



MARYAM KHORASSANI MICHELS

Fachärztin für Psychosomatische Medizin

Sie bringt einen Fundus an Erfahrungswissen aus verschiedenen Fachbereichen mit, die in der Begleitung kreativ, intuitiv, prozessorientiert in ein stimmiges Ganzes eingebettet werden. Eingerahmt in Lebensfreude, Humor und Leichtigkeit entstehen Lösungswege und zugleich ein Raum für „Neuschöpfung“.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- Studium der Humanmedizin
- Facharztausbildung — Psychosomatische Medizin
- Holotropes Atmen — M.D., Ph.D. Stanislav Grof und Dr. Sylvester Walch (IHTP)
- Brainspotting — Ph.D. David Grand (Traumatherapie)
- Somatic Experiencing — Dr. Peter A. Levine
- MBSR — Autogenes Training — Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- IGM - integrative Gestaltmassage — Anna Maurer
- Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers (GWG / Düsseldorf)
- Körperorientierte Psychotherapie, Gestalttherapie, Psychodrama

TEACHING TEAM



ELISABETH FRANKUS

Soziologin, Coachin und Trainerin

Herz und Verstand gehören für Elisabeth einfach immer zusammen. Durch ihre Neugier und Empathie ist sie in der Lage die Essenz ihres Gegenübers zu erkennen und Verbindungen zu schaffen, die authentisch und bedeutungsvoll sind. Als Führungskraft leitet Elisabeth ihr Team mit einem Mix aus analytischer Klarheit und echter Menschlichkeit. Sie ist stets auf der Suche nach einem tieferen Verständnis – sei es für die Menschen um sie herum oder für die Herausforderungen, die sie gemeinsam meistern.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- Studium der Soziologie und Bildungswissenschaften
- zertifizierte Trainerin
- zertifizierte Coachin
- IHTP und Grof Legacy Training (GLT) zertifizierte Ausbildung für Holotropes Atmen und Transpersonale Psychologie



FLORIAN SCHLEMMER

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Spezialisierung in Neonatologie u. Pädiatrischer Intensivmedizin, ÖAK Diplom Psychosoziale & Psychosomatische Medizin

In seinem Brotberuf als Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde versucht Florian stets einem Bio-Psycho-Sozio-Ökologischen Gesundheits- und Krankheitsmodell folgend seine PatientInnen in ihrer Ganzheit wahrzunehmen. Geprägt durch seine persönlichen Erfahrungen aus langjähriger Meditation, der Teilnahme an Lehrgängen der Transpersonalen Psychologie sowie die kontinuierliche Auseinandersetzung mit Themen aus den unterschiedlichsten Wissensgebieten, ist er überzeugt davon, dass die Annahme eines größeren Bezugsrahmen der menschlichen Existenz jedem einzelnen von uns die Möglichkeit eröffnet, den Anforderungen der heutigen Zeit leichter gewachsen zu sein.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
- Arzt für Allgemeinmedizin
- Spezialisierung in Neonatologie und Pädiatrischer Intensivmedizin
- ÖAK Diplom Psychosoziale & Psychosomatische Medizin (PSY I & PSY II)
- ÖAK Diplom Notarzt

TEACHING TEAM



HANNES HUBMANN

**Heilpraktiker für Psychotherapie & Gestalttherapeut,
Seminarleiter von Heldenreisen**

Seit über 10 Jahren begleitet er als Therapeut in eigener Praxis in Nürnberg und als Seminarleiter bei der Irgendwie Anders GmbH Menschen auf ihrem Weg. Mit Freude, Achtsamkeit, Engagement und Vertrauen stellt er seine Erfahrungen und sein Know How anderen Suchenden, Findenden, Atmenden, Stillen oder Lauten zur Verfügung. Menschen durch intensive Selbsterfahrungsprozesse zu begleiten heißt für mich, ein tiefes Vertrauen in das Leben zuzulassen. Wenn das Erleben im Hier und Jetzt wahrnehmbar wird, entstehen Intensität, Wahrhaftigkeit und Raum für Neues.

ABSCHLÜSSE & ZERTIFIKATE

- Heilpraktiker für Psychotherapie bei Ammon & Partner in Nürnberg
- Ausbildung zum Gestalttherapeuten bei Diplom-Psychologe Wolfgang Walter am Ausbildungsinstitut Arbeitsgemeinschaft Gestalttherapie
- Heldenreisen nach Paul Rebillot bei Irgendwie Anders
- Fortbildung „Körpertherapeutische Interventionen in der Psychotherapie“
- Fortbildung „Curriculum Holotropes Atmen, transpersonelle Psychotherapie“ bei Sylvester Walch
- Ausbildung zur Systemaufstellung in der Zukunftswerkstatt Amberg

ANMELDUNG CONSCIOUS LEADERSHIP SEMINAR

Für die Anmeldung schick uns bitte die ausgefüllte Anmeldung als PDF oder Deine Daten in einem Mail an office@cx-agentur.at

Anmeldeschluss: 30. April 2025

Hiermit melde ich mich zum Conscious Leadership Seminar an.
EUR 3.390,- exkl. 20% USt., inkl. Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung

Hiermit melde ich mich zum Conscious Leadership Seminar als PRIVATPERSON an.
EUR 1.290,- netto, exkl. Unterkunft & Verpflegung, Rechnung wird von Maryam Khorassani Michels gestellt

Meine Daten

Vorname: _____ Nachname: _____

Unternehmen: _____ Position: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Ort, Datum,
Unterschrift: _____

Du hast noch Fragen?

Ruf uns einfach an unter +43 664 184 11 18 oder schreib uns ein Mail an office@cx-agentur.at



CX AGENTUR KG

Strategieagentur für Kund:innenfokus

Neubaugasse 25/1/20
1070 Wien

office@cx-agentur.at
www.cx-agentur.at

Telefon +43 664 184 11 18
FN: 386553k